

VERKLAREND ANALYSEREN: hoe doe je dit écht samen?

jongeren en ouders
aan het woord



zo help je mij op weg

dit vind ik belangrijk

- focus op positieve elementen ☺
- luister en vat samen ?
- gebruik géén labels ✗
- vraag naar voorbeelden: hoe ziet dat eruit? 👁
- kijk naar wat wél lukt en waar ik moeite mee heb ⚖️
- kijk breed naar omgeving en context ↔
- heb geen oordeel
- neem de tijd ⌚
- controleer of woorden herkenbaar zijn ✓
- help stap voor stap 🗨️
- niet alles tegelijk willen aanpakken 1,2,3
- gebruik géén 'hulpverlenerstaal' bla ✗
- sluit aan bij mijn beleving 🧠
- vul niet te veel in

hoe zie jij dit?

ik zie het zo!

- ik bepaal of het klopt ✓
- ik heb invloed 🧠
- dit is mijn verhaal 📄
- ik snap hoe dingen samenhangen 🔗
- ik snap hoe het zit en wat helpt !
- ik snap wat de bedoeling is 🎯
- ik voel ruimte om te praten 🗨️
- ik kan het uitleggen 🗨️

