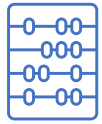


## DENKEN



1. **Werkgeheugen:** de vaardigheid een aantal items bewust te houden om cognitief te bewerken



2. **Planning:** de vaardigheid benodigde stappen te prioriteren, dingen in de goede volgorde te doen

## DOEN



3. **Organisatie:** de vaardigheid om voor te bereiden, te ordenen en materialen op orde te hebben



4. **Reactie inhibitie:** de vaardigheid jezelf te stoppen



5. **Taakinitiatie:** de vaardigheid om te starten, ook als je de taak moeilijk of niet leuk vindt



6. **Volgehouden aandacht:** de vaardigheid om door te gaan nadat je afgeleid bent of als je het saai vindt



7. **Emotieregulatie:** de vaardigheid om emoties te reguleren passend bij de situatie



10. **Gedragsevaluatie:** de vaardigheid om je eigen handelen en de situatie te overzien en te evalueren



11. **Flexibiliteit en profiteren van feedback:** de vaardigheid om te schakelen, verplaatsen in de ander, omgaan met veranderingen, werkwijze aan te passen



8. **Doelgerichtheid:** de vaardigheid om tijdens activiteiten je aan het plan en doel te houden



9. **Time management:** de vaardigheid om benodigde tijd in te schatten, in te delen en deadlines te halen