




Wat zie je?

Hoe doe ik? Lichaamsseintjes?

Wat kunnen oorzaken zijn?

Wat kan ik doen?

Wat kunnen anderen doen?

	Wat zie je? Hoe doe ik? Lichaamsseintjes?	Wat kunnen oorzaken zijn?	Wat kan ik doen?	Wat kunnen anderen doen?
Oké - goed werken - dingen oplossen				
				
Te weinig - moeite met opstarten - volhouden, afmaken				
Te veel - enthousiast, opgewonden, - gespannen, onrustig, geïrriteerd				
Nood				