Vervolgcursus. Contacturen 25

Mediërende Cognitieve Gedragstherapie voor kinderen, jongeren en volwassenen met een ernstige verstandelijke beperking

De kwaliteit van leven van kinderen, jeugdigen en volwassenen met een ernstige verstandelijke beperking kan erg onder druk komen te staan door complexe problematiek. De angstklachten, stemmingsklachten, zelfbeschadigend en/ of agressief gedrag leiden vaak tot handelingsverlegenheid bij betrokkenen. Mediërende cognitieve gedragstherapie met de topografische analyse ogv registraties, holistische theorie/ casusconceptualisatie, functie- en betekenisanalyse van client én betrokkenen biedt vaak goede aanknopingspunten om een nieuw perspectief te creëren. Aansluitend op de analyses komen in de cursus de passende interventies aan bod om de factoren die het gedrag kunnen beïnvloeden te benutten. De door de (inter)nationale literatuur effectief aangemerkte CGT technieken voor angstklachten, stemmingsklachten, zelfbeschadigend gedrag en/ of agressief gedrag zijn de leidraad in deze cursus. Tijdens de oefeningen in de cursus worden de technieken doelgroepgericht uitgewerkt. Ook is er specifieke aandacht voor de therapeutische interactie.
De cursus doorloopt de fasen van het cognitief gedragstherapeutisch proces en er wordt geoefend aan de hand van voorbeeld casuïstiek als ook casuïstiek van de deelnemers.

Doelgroep

- gedragswetenschappers werkzaam met de doelgroep EVB/MVB die de 100 uur Inleiding Cognitieve Gedragstherapie Basis-introductie cursus hebben afgerond.
- het maximaal aantal deelnemers is 14

Werkwijze

Tijdens de cursus wordt veel geoefend. De deelnemers doorlopen het cognitief gedragstherapeutisch proces aan de hand van een eigen casus (mini n=1). Van een eigen casus worden ogv registraties topografische analyses, holistische theorie/casusconceptualisatie, een functie- en betekenisanalyse van geselecteerd gedrag opgesteld en een behandelplan met meetbare doelen en de werkzame elementen adhv de richtlijnen. De mini n=1 wordt beoordeeld door de hoofddocent.

Studiebelasting

- er zijn 25 contacturen, waarbij de lunchpauzes niet zijn meegerekend
- de literatuurstudie bestaat uit 251 pagina’s
- er worden 83 werkuren verondersteld (ivm mini n=1)

Vereiste aanwezigheid: 100%

www.bureaupeers.nl